

## Türkiye'de obezite ve inflamasyon arasındaki ilişki

### The relationship between obesity and inflammation in Turkey

Erol Arslan

Gülhane Askeri Tıp Akademisi, İç Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara

#### Sayın Endokrinolojide Diyalog Dergisi Editorü;

Derginizin 2012 yılı 1. sayısında yayınlanan “**Şişman Türk kadınlarında Hs-CRP düzeyleri ve kardiyovasküler risk göstergeleri**” isimli orijinal araştırmayı biraz geç olsa da büyük bir ilgi ile okudum<sup>1</sup>. Bu yazıya ek katkı sağlamak için bazı görüşlerim olacaktır.

Yazının ilk bölümünde Obezitenin prevalansı ülkemizde ve dünyada hızla artmakta olduğu vurgulanmaktadır. Buna katılmakla birlikte ülkemizde bu konu ile ilgili yapılmış birçok çalışmadan belki bir tanesine<sup>2</sup> yazıda yer verilebilirdi. Ülkemizde obezite ve inflamasyon arasındaki ilişkiyi ortaya koymuş çalışmaların<sup>4,5</sup> olduğu, ek olarak genç erkek obez bireylerde insülin direnci ve inflamatuvar belirteçler arasındaki ilişki de araştırılmıştır<sup>3</sup>. Ülkemizdeki bu araştırmalar, obezitenin düşük seviyeli kronik bir inflamatuvar süreç olduğunu desteklemektedir.

Sonuç olarak şişman Türk kadınlarında Hs-CRP düzeyleri ve kardiyovasküler risk göstergeleri arasındaki ilişkiyi irdeleyen<sup>1</sup> güzel bir çalışmada 34 kaynaktan faydalandığımı gördüm. Avrupa endokrinoloji kongresinde sunulan bir poster haricinde, ülkemizde bu konu ile yakın olabilecek başka bir kaynaktan faydalandığımı

göremedim. Her ne kadar bazı çalışmaların kalitesi uluslar arası seviyede olamasa da ülkemizde yapılan makalelere atıf yapmak, biz araştırmacılar ve ulusal tıp dergilerimizin yararına olacaktır. Basitçe Türkçe veri tabanı, google akademik v.b. web sayfalarında tarama yapmak, makalelere ulaşmak adına yeterli olacaktır. Bu sebeple, ülkemizde yapılmış çalışma ve yayınlanmış makalelere önem verilmeli, hatta pozitif ayırmıcılık yapılması gerektiğini düşünmekteyim.

#### Kaynaklar

1. Tanyolaç S, Çıkım AS. Şişman Türk kadınlarında Hs-CRP düzeyleri ve kardiyovasküler risk göstergeleri. Journal of Dialog in Endocrinology 2012;9(1):21-26.
2. Oğuz A, Temizhan A, Abacı A, et al. Obesity and abdominal obesity; an alarming challenge for cardio-metabolic risk in Turkish adults. Anadolu Kardiyol Derg 2008;8:401-406.
3. Onat A, Ceyhan K, Sansoy V, et al. Yetişkinlerimizde abdominal obezite ve obezite göstergeleri: İnsülin, glukoz intoleransı, inflamasyona etkileri, koroner risk öngörücülüğü. Türk Kardiyoloji Derneği Arşivi 2003;31:65-73.
4. Keskin S, Sayal E, Temeloğlu E, Ekizoğlu İ. Obezite ve inflamasyon. Türkiye Klinikleri J Med Sci 2005;25:636-641.
5. Arslan E, Tapan S, Barçın C, Atlı Y, Olcay A, Ercin CN. Genç erkek obez olgularda insülin rezistansı ve inflamatuvar belirteçler. MN Dahili Tıp Bilimleri 2006;1/3:164-167.

*Bu yazının hazırlanmasında herhangi bir destek ya da bağış alınmamıştır.*

**Yazışma Adresi** | Correspondence: Dr. Erol Arslan

Gülhane Askeri Tıp Akademisi, İç Hastalıkları Bilim Dalı, Etilik-Ankara  
e-mail: arslanerol10@gmail.com

**Başvuru tarihi** | Submitted on: 14.07.2013

**Kabul tarihi** | Accepted on: 28.08.2013